



Преднізолон при астмі (Prednisolone for asthma)

У цій брошурі йдеться про використання преднізолону при астмі.

Ця брошура призначена для батьків та опікунів. В ній розповідається про те, як застосовувати цей препарат для лікування дітей. Наша інформація іноді відрізняється від тієї, яку надають виробники, оскільки їх інформація зазвичай розрахована на дорослих. Будь ласка, уважно прочитайте цю брошуру. Зберігайте її в надійному місці, щоб можна було прочитати її знову.

Якщо ваша дитина приймає преднізолон довше 2-3 тижнів, не припиняйте давати цей препарат раптово, оскільки ваша дитина, ймовірно, буде почуватися погано.

Назва препарату

Преднізолон

Існує багато поширених назв преднізолону.

Чому моїй дитині важливо приймати цей препарат?

Преднізолон належить до групи препаратів, відомих як стероїди. Він використовується для зменшення симптомів астми, таких як хрипи. Якщо у вашої дитини важка астма, регулярний прийом преднізолону допоможе запобігти нападам астми та контролювати такі симптоми, як хрипи. Якщо у вашої дитини був напад астми, лікар може запропонувати їй приймати велику дозу преднізолону протягом кількох днів, щоб допомогти їй одужати. Преднізолон зазвичай використовується разом з іншими засобами для лікування астми, такими як інгалятори.

У якій формі доступний преднізолон?

- Таблетки: 1 мг, 5 мг, 25 мг
- Розчинні таблетки: 5 мг
- Таблетки, вкриті кишковорозчинною оболонкою (Дельтакортрил®): 2.5 мг, 5 мг

Деякі форми преднізолону можуть містити лактозу.

Коли слід давати преднізолон?

Преднізолон зазвичай дають **один** раз на день, зазвичай вранці.

Давайте препарат приблизно в один і той же час щодня, щоб це стало частиною щоденного розпорядку вашої дитини. Це допоможе вам не забувати давати препарат дитині.

Скільки препарату слід давати?

Ваш лікар визначить (дозу), яка підходить для *вашої* дитини. Доза буде вказана на етикетці препарату.

 **Важливо дотримуватися вказівок лікаря щодо того, скільки препарату давати.**

Як його давати?



Таблетки слід ковтати, запиваючи склянкою води або соку. Ваша дитина не повинна жувати таблетки. Ви можете подрібнити таблетку і змішати її з невеликою кількістю м'якої їжі, наприклад, йогурту або варення. Переконайтеся, що ваша дитина проковтнула все відразу, не розжовуючи.

Не подрібнюйте таблетки, вкриті кишковорозчинною оболонкою. Вони мають оболонку для захисту шлунка, їх потрібно ковтати цілком.



Розчинні таблетки: Розчиніть таблетку в склянці води або розбавленого сиропу. Ваша дитина повинна випити все одразу. Суміш можна давати дитині за допомогою шприца або ложки.

Коли препарат повинен почати діяти?

Преднізолон повинен почати допомагати дитині від хрипів незабаром після його прийому, але зазвичай потрібно 4–6 годин, щоб досягти повного ефекту.

Що робити, якщо мою дитину знудило (зблювало)?

- Якщо вашу дитину знудило менше ніж через 30 хвилин після дози преднізолону, дайте таку ж дозу знову.
- Якщо вашу дитину знудило більше ніж через 30 хвилин після прийому дози преднізолону, **не давайте** повторну дозу. Зачекайте до наступної звичайної дози.

Якщо вашу дитину знову знудило, зверніться за порадою до свого сімейного лікаря, фармацевта, лікаря або медсестри. Вони вирішать, що робити, виходячи зі стану вашої дитини та конкретного препарату.

А якщо я забуду дати препарат?

Ви можете дати дитині пропущену дозу, як тільки згадаєте, в той же день. Якщо ви згадаєте після того, як дитина лягла спати, не давайте пропущену дозу. Наступну дозу дайте вранці, як зазвичай.



Ніколи не давайте подвійну дозу преднізолону.

А якщо я дам забагато?



Давати дитині занадто багато преднізолону може бути небезпечно.

Якщо ви думаєте, що ви дали дитині занадто багато преднізолону, зверніться до свого лікаря або до місцевої служби NHS (докладна інформація в кінці брошури). Якщо ви зателефонуєте за порадою, майте з собою ємність або пакет з препаратом.

Чи можливі побічні ефекти?

Ми використовуємо препарати, щоб лікувати наших дітей, але іноді вони мають інші ефекти, яких ми не хочемо (побічні ефекти).

Малоймовірно, що ваша дитина матиме побічні ефекти, якщо вона приймає преднізолон лише кілька днів. У дітей більша ймовірність виникнення побічних ефектів, якщо вони приймають великі дози, приймають додаткові дози або приймають преднізолон протягом тривалого часу. Ваш лікар використовуватиме найменшу можливу дозу протягом якомога меншого часу, щоб уникнути побічних ефектів.

Побічні ефекти, з якими потрібно щось робити



Якщо у вашої дитини сильний біль у животі або повторна блювота, негайно зверніться до лікаря. Це може бути через виразку або запалення підшлункової залози.

 Якщо у вашої дитини з'являється висип або сильні/ незрозумілі синці, негайно зверніться до лікаря, оскільки у вашої дитини можуть бути проблеми з кров'ю.

 Якщо у вашої дитини біль в очах або зміна зору, негайно зверніться до лікаря.

Інші побічні ефекти, про які потрібно знати

- У вашої дитини може боліти живіт, її може нудити або у неї може бути блювота або розлад шлунка (печія). Може допомогти давання препарату з їжею.
- Під час прийому преднізолону у вашої дитини може підвищитися апетит і вона може набрати вагу. Ви можете допомогти, переконавшись, що ваша дитина достатньо активна фізично, і пропонуючи фрукти та овочі та низькокалорійну їжу, а не їжу з високим вмістом калорій (наприклад, тістечка, печиво, солодощі, чіпси).
- Ваша дитина може мати проблеми зі сном і кошмари, а також може відчувати депресію, або її поведінка може змінитися іншим чином. Зверніться до лікаря за порадою, якщо ви стурбовані цим.

Побічні ефекти при високих дозах або тривалих курсах

- Преднізолон може сповільнити ріст і вплинути на статевий розвиток. Він також може викликати ріст волосся на тілі та нерегулярні місячні у дівчат. Ваш лікар перевірить ріст і розвиток вашої дитини. Якщо у вас є якісь занепокоєння, поговоріть зі своїм лікарем.
- Ваша дитина може піддаватися більшому ризику появи серйозних інфекцій. Дитині слід триматися подалі від тих, у кого є інфекція (наприклад, вітряна віспа, оперізуючий лишай, кір), якщо вони не хворіли цими захворюваннями або не були щеплені від кору.
- Якщо ваша дитина погано почуває себе, і ви турбуєтесь про інфекцію, негайно зверніться до лікаря.
- Шкіра вашої дитини може стати тоншою і заживати повільніше, ніж зазвичай. Прищі (плями) можуть посилюватися, або у вашої дитини можуть з'явитися виразки у роті або молочниці (кандидоз). Якщо ви стурбовані, зверніться до свого лікаря.
- У вашої дитини можуть виникнути проблеми з тазостегновими кістками або її кістки можуть стати слабкішими (остеопороз). М'язи навколо стегон і плечей також можуть ослабнути. Якщо вашій дитині важко ходити або пересуватися, зверніться до лікаря.
- Іноді преднізолон викликає цукровий діабет. Якщо ваша дитина відчуває спрагу більше, ніж зазвичай, потребує частого сечовипускання або починає мочити ліжко вночі, зверніться до лікаря.

Іноді можуть виникати інші побічні ефекти, які не перераховані вище. Якщо ви помітили щось незвичайне і стурбовані, зверніться до лікаря. Ви можете повідомити про будь-які підозрювані побічні ефекти до схеми безпеки Великобританії за адресою <http://www.mhra.gov.uk/yellowcard>.

Чи можна одночасно давати інші препарати разом із преднізолоном?

- Ви можете давати дитині препарати, що містять парацетамол або ібупрофен, якщо тільки лікар не сказав вам цього не робити.

- Проконсультуйтеся зі своїм лікарем або фармацевтом, **перш ніж** давати будь-які інші препарати вашій дитині. Сюди входять трав'яні або комплементарні препарати.

Чи потрібно ще щось знати про преднізолон?

-  Для дітей, які приймали преднізолон у великих дозах або довше 2-3 тижнів:
 - Їм **не слід** раптово припиняти прийом препарату, оскільки у них можуть з'явитися симптоми відміни: вони будуть відчувати нездужання, запаморочення, спрагу, а також їх буде нудити (блювота). Якщо це сталося, вам слід негайно звернутися до лікаря.
 - Якщо ваш лікар вирішить, що вам слід припинити прийом преднізолону, він буде поступово знижувати дозу, перш ніж повністю припинити прийом. Обов'язково дотримуйтесь інструкцій лікаря.
 - Ваш лікар або фармацевт повинен дати вашій дитині стероїдну картку, яка містить корисні поради щодо того, що робити, якщо вашій дитині стало погано. Ваша дитина повинна завжди тримати цю картку при собі.
 - Слідкуйте за тим, щоб у вас завжди було достатньо препарату. Замовляйте новий рецепт принаймні за 2 тижні до того, як закінчиться поточний.

Загальні поради щодо препаратів

- Намагайтесь давати препарати приблизно в один і той же час щодня, щоб ви не забували.
- Давайте цей препарат тільки *своїй* дитині. Ніколи не давайте його нікому, навіть якщо стан виглядає таким же, оскільки це може зашкодити.

 Якщо ви думаєте, що хтось інший міг прийняти ліки випадково, одразу зверніться до лікаря.

- Переконайтеся, що ліки, які у вас є вдома, не досягли терміну «вжити до» або «використати до» на упаковці. Віддайте старі препарати своєму фармацевту для утилізації.

Де зберігати цей препарат?

- Зберігайте цей препарат у шафі, подалі від тепла та прямих сонячних променів. Його не потрібно зберігати в холодильнику.
- Переконайтеся, що діти не можуть побачити або дістатися до препарату.
- Зберігайте препарат в контейнері, в якому він надійшов.

До кого звертатися для отримання додаткової інформації

Лікар, фармацевт або медсестра вашої дитини зможуть надати вам більше інформації про преднізолон та про інші препарати, які використовуються для лікування від астми.

Ви також можете отримати корисну інформацію тут:

Англія - NHS 111: Тел. 111 - www.nhs.uk

Шотландія - NHS 24: Тел. 111 - www.nhs24.scot

Уельс - NHS Direct: Тел. 0845 46 47 (2 пенси за хвилину)

або тел. 111 (безкоштовно) - www.nhsdirect.wales.nhs.uk

Північна Ірландія - NI Direct: www.nidirect.gov.uk

Asthma UK: Тел. 0300 222 5800 - www.asthma.org.uk

www.medicinesforchildren.org.uk