

# Парацетамол від легкого та помірною болю (Paracetamol for pain)

У цій брошурі йдеться про застосування парацетамолу для зменшення легкого або помірною болю.



Ця брошура була спеціально написана про застосування цього препарату для лікування дітей. Інформація може відрізнитися від наданої виробником. Будь ласка, уважно прочитайте цю брошуру. Зберігайте її в надійному місці, щоб можна було прочитати її знову.

Зачекайте принаймні 4 години, перш ніж давати ще одну дозу парацетамолу. Не давайте більше чотирьох доз протягом 24 годин.

## Назва препарату

Парацетамол

Поширені назви: Панадол®, Диспрол, Калпол®, Медінол®, Альведон®, Перфальган®

## Чому моїй дитині важливо приймати цей препарат?

Парацетамол допоможе вашій дитині відчувати менше болю.

## У якій формі доступний парацетамол?

- **Таблетки:** 500 мг
- **Капсули:** 500 мг
- **Таблетки, що диспергуються в ротовій порожнині:** 120 мг, 500 мг
- **Рідка форма або сироп:** 120 мг або 250 мг в 5 мл; доступні версії без цукру
- **Супозиторії:** ряд сильних засобів доступні за рецептом

## Коли слід давати парацетамол?

- Якщо ваша дитина потребує полегшення болю вдень і вночі протягом кількох днів, давайте дозу парацетамолу кожні 6 годин. Це допоможе безпечно контролювати біль протягом кількох днів без ризику давати занадто багато парацетамолу.
- Якщо у вашої дитини біль, що виникає і проходить, дайте дозу парацетамолу, коли вона вперше поскаржиться на біль. **Зачекайте принаймні 4 години**, перш ніж давати ще одну дозу.
- Ви не повинні давати дитині більше чотирьох доз парацетамолу протягом 24 годин, тому, можливо, вам доведеться зробити проміжок до 6 годин між дозами.
- Запишіть час, коли ви даєте кожну дозу, щоб краще запам'ятати.

## Скільки препарату слід давати?

- Якщо вам дали рецепт, ваш лікар визначить кількість парацетамолу (дозу), яка підходить для *вашої* дитини. Доза буде вказана на етикетці препарату.
- Якщо ви купили препарат без рецепта, уважно дотримуйтесь інструкцій на пляшці. Якщо ви не впевнені, скільки давати, зверніться до свого фармацевта або лікаря.



**Важливо дотримуватися вказівок лікаря щодо того, скільки препарату давати.**

## Як його давати?



**Таблетки та капсули** слід ковтати, запиваючи склянкою води, молока або соку. Ваша дитина не повинна жувати таблетки або капсули.

**Таблетки, що диспергуються в ротовій порожнині:** Розчиніть таблетку в склянці води або розбавленого сиропу. Ваша дитина повинна випити все відразу. Переконайтеся, що дитина випила все. Ви можете давати дитині суміш за допомогою ложки або шприца.

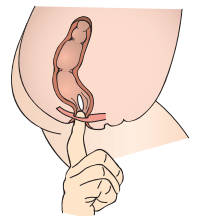


**Рідка форма або сироп:** Відміряйте потрібну кількість за допомогою шприца або медичної ложки. Ви можете отримати їх у свого фармацевта. Не використовуйте кухонну чайну ложку, оскільки вона не дасть потрібної кількості.



**Супозиторії:** супозиторій — це свічка з препаратом, призначена для танення при температурі тіла в прямій кишці (задній прохід).

- В ідеалі ваша дитина повинна прочистити кишечник (випорожнитися), перш ніж їй можна буде давати ректальні препарати.
- Ретельно вимийте руки з милом і гарячою водою до і після введення ректальних препаратів.
- Ваша дитина повинна лежати на боці або животі.
- Обережно відведіть одну сідницю вбік, щоб ви могли побачити пряму кишку.
- Розгорніть супозиторій і тримайте його заокругленим кінцем близько до прямої кишки.
- Одним пальцем обережно вставте супозиторій у пряму кишку. Він повинен увійти приблизно на 2 см. Ви можете використовувати мастильний гель, щоб зробити це більш комфортним для вашої дитини. Ви можете отримати його у свого фармацевта.
- Ваша дитина повинна лежати на боці приблизно 15 хвилин. Це дозволить супозиторію поширитися далі всередину кишечника, а вам переконатися, що супозиторій не виходить.
- Знову вимийте руки з милом і гарячою водою.
- Також перед використанням супозиторіїв можна надіти одноразові пластикові рукавички. Однак деяким людям легше мати голі чисті руки.



Якщо ваша дитина спорожнить кишечник протягом 30 хвилин після введення супозиторію, вам потрібно буде ввести інший супозиторій.

## Коли препарат повинен почати діяти?

Ваша дитина повинна відчувати менше болю приблизно через 30 хвилин після прийому таблеток парацетамолу або рідини. Для належної дії супозиторію може знадобитися до години.

## Що робити, якщо мою дитину знудило (зблювала)?

### Таблетки або рідка форма

- Якщо вашу дитину знудило менше ніж через 30 хвилин після дози парацетамолу, дайте таку ж дозу знову.
- Якщо вашу дитину знудило більше ніж через 30 хвилин після дози, не давайте повторну дозу. Зачекайте до наступної звичайної дози.

### Супозиторії


- Якщо вашу дитину в будь-який момент знудить, вам не потрібно давати їй ще одну дозу, оскільки супозиторій все одно буде діяти.

### А якщо я забуду дати препарат?


- Якщо ваша дитина відчуває біль, дайте пропущену дозу, як тільки згадаєте.
- Потім необхідно **почекати щонайменше 4 години**, перш ніж давати наступну дозу.

 **Ніколи не давайте подвійну дозу парацетамолу.**

### А якщо я дам забагато?

 Давати дитині занадто багато парацетамолу може бути небезпечно. Наслідки передозування можуть бути неочевидними, але вони можуть бути серйозними і потребувати лікування.

- Якщо ви думаєте, що помилково дали дитині додаткову дозу парацетамолу зачекайте принаймні 8 годин, перш ніж давати ще одну дозу.

 Якщо є будь-яка ймовірність того, що ваша дитина прийняла більше ніж подвійну дозу, або ви не впевнені, зверніться до свого лікаря або до місцевої служби NHS (111 в Англії та Шотландії; 0845 4647 в Уельсі) або негайно доставте дитину до лікарні.

Візьміть з собою ємність або упаковку з препаратом, навіть якщо вона порожня. Це стане в нагоді лікарю. Якщо ви зателефонуєте за порадою, майте з собою упаковку.

### Чи можливі побічні ефекти?

- Парацетамол рідко викликає побічні ефекти при **правильному** дозуванні.
- Кількість парацетамолу, що перевищує рекомендовану дозу, може призвести до незворотного ураження печінки. Тому важливо дотримуватися інструкцій щодо дозування, наданих лікарем.

Іноді можуть виникати інші побічні ефекти, які не перераховані вище. Якщо ви помітили щось незвичайне і стурбовані, зверніться до лікаря. Ви можете повідомити про будь-які підозрювані побічні ефекти до схеми безпеки Великобританії за адресою <http://www.mhra.gov.uk/yellowcard>.

## Чи можна одночасно давати інші препарати разом із парацетамолом?

- Багато препаратів від застуди або болю, які можна купити, містять парацетамол (ця інформація вказана на етикетці). **Не** давайте такі препарати своїй дитині, якщо ви дали їй парацетамол, оскільки ви можете дати занадто багато.
- Ви можете давати дитині препарати, що містять парацетамол, якщо тільки лікар не сказав вам цього не робити.
- Проконсультуйтеся зі своїм лікарем або фармацевтом, **перш ніж** давати будь-які інші препарати вашій дитині. Сюди входять трав'яні або комплементарні препарати.

## Чи потрібно ще щось знати про ібупрофен?

- Парацетамол є повсякденним препаратом, але він потенційно небезпечний, якщо вживати його в занадто великій кількості. Будьте обережні, зберігайте його в недоступному для дітей місці.

## Загальні поради

- Якщо здається, що парацетамол не допомагає від болю вашій дитині, зверніться за порадою до лікаря. Не давайте додаткових доз парацетамолу.
- Запишіть час, коли ви даєте парацетамол, щоб допомогти собі запам'ятати і переконатися, що ви не даєте занадто багато.
- Переконайтеся, що ліки, які у вас є вдома, не досягли терміну «вжити до» або «використати до» на упаковці. Віддайте старі препарати своєму фармацевту для утилізації.

## Де зберігати цей препарат?

- Зберігайте цей препарат у шафі, подалі від тепла та прямих сонячних променів. Його не потрібно зберігати в холодильнику.
- Переконайтеся, що діти не можуть побачити або дістатися до препарату.
- Зберігайте препарат в контейнері, в якому він надійшов.

## До кого звертатися для отримання додаткової інформації

Лікар вашої дитини, фармацевт або медсестра зможуть надати вам більше інформації про парацетамол та про інші препарати, які використовуються для позбавлення від болю. Ви також можете отримати більше інформації тут:

**Англія: NHS 111**

Тел. 111

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

**Шотландія: NHS 24**

Тел. 111

[www.nhs24.scot](http://www.nhs24.scot)

**Уельс: NHS Direct**

Тел. 0845 46 47 (2 пенси за хвилину) або 111 (безкоштовно)

[www.nhsdirect.wales.nhs.uk](http://www.nhsdirect.wales.nhs.uk)

**Північна Ірландія: NI Direct**

[www.nidirect.gov.uk](http://www.nidirect.gov.uk)

[www.medicinesforchildren.org.uk](http://www.medicinesforchildren.org.uk)