



# Солі для пероральної регідратації (Oral rehydration salts)

У цій брошурі йдеться про використання солей для пероральної регідратації при зневодненні.

Ця брошура призначена для батьків та опікунів. В ній розповідається про те, як застосовувати цей препарат для лікування дітей. Наша інформація іноді відрізняється від тієї, яку надають виробники, оскільки їх інформація зазвичай розрахована на дорослих. Будь ласка, уважно прочитайте цю брошуру. Зберігайте її в надійному місці, щоб можна було прочитати її знову.

## Назва препарату

Солі для пероральної регідратації

Комерційні назви: Діоралайт®, Діораліт® Реліф, Електролейд®


## Чому моїй дитині важливо приймати цей препарат?

Хоча діарея у дітей зазвичай проходить сама по собі, вона викликає втрату води та солей. Це може призвести до зневоднення, яке може бути небезпечним, особливо у дуже маленьких дітей, оскільки у них важко помітити ознаки зневоднення.

Ваша дитина може бути зневодненою, якщо у неї є щось із такого:

- менше мокрих підгузків, підгузки, які легші, ніж зазвичай, або старша дитина рідше мочиться
- дитина менш активна, ніж зазвичай
- сухість в роті
- плач без сліз
- заглиблене м'яке місце на маківці дитини.

Солі для пероральної регідратації не лікують саму діарею, але вони замінюють втрачені солі та воду, і таким чином зменшують наслідки зневоднення.

 Якщо у вашої дитини є наведені вище симптоми, і вони не зникають, зверніться до лікаря або до місцевої служби NHS (докладну інформацію наведено в кінці брошури).

## У якій формі доступні солі для пероральної регідратації?

Порошок для перорального прийому: один саше змішують з 200 мл водопровідної води.

Усі види солей для пероральної регідратації містять трохи цукру.

## Коли слід давати солі для пероральної регідратації?

Солі для пероральної регідратації зазвичай дають після кожного рідкого випорожнення (діарея).

## Скільки препарату слід давати?

Ваш лікар визначить кількість солей для пероральної регідратації (дозу), яка підходить для *вашої* дитини. Якщо ви купили їх в аптеці, доза буде вказана на етикетці препарату. Заохочуйте дитину випити якомога більше від рекомендованої дози.

 **Важливо дотримуватися вказівок лікаря щодо того, скільки препарату давати.**

## Як його давати?



**Порошок для перорального прийому:** відкрийте саше і висипте вміст у 200 мл водопровідної води (для дітей до 1 року має обов'язково бути охолоджена кип'ячена вода). Добре перемішайте, поки весь порошок не розчиниться, а суміш не стане прозорою або злегка помутніє.

Переконайтеся, що ваша дитина випиває повну необхідну дозу. Якщо вона не може випити все одразу, нехай вип'є протягом приблизно 30 хвилин. Може допомогти використання соломинки.

Не зберігайте розчин при кімнатній температурі більше однієї години. Якщо ви зберігаєте його в холодильнику, ви можете зберігати його протягом 24 годин.

## Коли препарат повинен почати діяти?


Солі для пероральної регідратації повинні почати діяти швидко, а стан зазвичай покращується протягом 3-4 годин.

## Що робити, якщо мою дитину знудило (зблювало)?

Часто нудота і діарея поєднуються з гастроентеритом. Якщо у вашої дитини блювота і діарея, підготуйте повну дозу солей для пероральної регідратації, але давайте часто невеликими кількостями (10-20 мл кожні 5-10 хвилин), оскільки великий об'єм може призвести до блювоти. Важливо переконаватися, що дитина випила повну дозу протягом тривалого часу.

- Якщо вашу дитину знудило менше ніж через 30 хвилин після прийому солей для пероральної регідратації, дайте таку ж дозу знову.
- Якщо вашу дитину знудило більше ніж через 30 хвилин після прийому дози солей для пероральної регідратації, **не** давайте дозу знову.

Ви не завдасте шкоди своїй дитині, даючи занадто багато солей для пероральної регідратації, тому, якщо ви не впевнені, скільки ваша дитина втратила рідини в результаті діареї та блювоти, краще давати більше, ніж менше солей для пероральної регідратації.

 Будь-які солі для пероральної регідратації, які ви змішали з водою, але не використовували, слід викинути через одну годину (якщо вони не зберігаються в холодильнику, де їх можна зберігати протягом 24 годин).

## А якщо я забуду дати препарат?

Дайте пропущену дозу, як тільки згадаєте.

## А якщо я дам забагато?

Ви не завдасте шкоди, якщо помилково дасте додаткову дозу солей для пероральної регідратації.

## Чи можливі побічні ефекти?

Ми використовуємо препарати, щоб лікувати наших дітей, але іноді вони мають інші ефекти, яких ми не хочемо (побічні ефекти).


Однак солі для пероральної регідратації часто не мають побічних ефектів.

Якщо ви помітили щось незвичайне і стурбовані, зверніться до лікаря. Ви можете повідомити про будь-які підозрювані побічні ефекти до схеми безпеки Великобританії за адресою <http://yellowcard.mhra.gov.uk>.


### Чи можна одночасно давати інші препарати разом із солями для пероральної регідратації?

- Ви можете давати дитині препарати, що містять парацетамол або ібупрофен, якщо тільки лікар не сказав вам цього не робити.
- Ви повинні повідомити свого лікаря, якщо у вашої дитини коли-небудь була алергічна або інша реакція на будь-які препарати. Якщо ви забули повідомити свого лікаря, проконсультуйтеся з лікарем або фармацевтом, перш ніж давати дитині солі для пероральної регідратації.
- Проконсультуйтеся зі своїм лікарем або фармацевтом, перш ніж давати будь-які інші препарати вашій дитині. Сюди входять трав'яні або комплементарні препарати.

### Чи потрібно ще щось знати про ібупрофен?

 Якщо ваша дитина взагалі не в змозі втримати ніяку рідину і має ознаки зневоднення (див. вище), негайно зверніться до лікаря.

- Якщо ваша дитина не буде приймати солі для пероральної регідратації, спробуйте дати їй воду (охолоджену кип'ячену воду для дітей до 1 року) або сік. Зверніться до лікаря, якщо дитина не буде нічого пити.
- Протягом перших 24 годин немовлят з діареєю краще не годувати, крім грудного годування. Дітям старшого віку слід обмежити вживання твердої їжі або молока протягом перших 24 годин, оскільки це може посилити діарею. Якщо здається, що вашій дитині стає краще, ви можете дати їй пити воду або сік, як зазвичай, але продовжуйте давати солі для пероральної регідратації після кожного рідкого випорожнення.
- Звичайне годування слід починати знову через 24 години, якщо діарея стане слабше. У вашої дитини може спостерігатися помірна діарея протягом місяця після того, як вона перенесла гастроентерит.

 Якщо діарея у вашої дитини дуже сильна і стан не покращується через 48 годин, і ви стурбовані тим, що ваша дитина втрачає занадто багато рідини, зверніться до лікаря.

- Ви не повинні використовувати солі для пероральної регідратації для лікування від діареї більше 2–3 днів, якщо тільки лікар не сказав вам.
- Ви повинні використовувати тільки воду для змішування з солями для пероральної регідратації; не використовуйте молоко або сік і ніколи не додавайте цукор чи сіль. Це пояснюється тим, що солі для регідратації містять правильну суміш води та солей, щоб найкраще допомогти організму.

- Ви повинні бути обережні, використовуючи потрібну кількість води для приготування препаратів, оскільки занадто багато або занадто мало може означати, що солі в організмі вашої дитини не будуть збалансовані належним чином.
- Якщо у вашої дитини є захворювання печінки або нирок, ви не повинні використовувати солі для пероральної регідратації, якщо тільки ваш лікар не сказав вам.



Якщо у вашої дитини цукровий діабет, вам слід знати, що цей препарат містить цукор. Зверніться за порадою до свого лікаря або медсестри з цукрового діабету.

### Загальні поради щодо препаратів

- Якщо ви не впевнені, що препарат діє, зверніться до лікаря, але тим часом продовжуйте давати препарат, як зазвичай.
- Давайте цей препарат тільки *своїй* дитині. Ніколи не віддавайте його комусь ще. Якщо його стан здається таким же, йому слід звернутися до лікаря.
- Якщо ви думаєте, що хтось інший міг прийняти ліки випадково, одразу зверніться до лікаря.
- Переконайтеся, що ліки, які у вас є вдома, не досягли терміну «вжити до» або «використати до» на упаковці. Віддайте старі препарати своєму фармацевту для утилізації.

### Де зберігати цей препарат?

- Зберігайте саше препарату в шафі, подалі від тепла та прямих сонячних променів.
- Переконайтеся, що діти не можуть побачити або дістатися до препарату.
- Зберігайте препарат в контейнері, в якому він надійшов.

### До кого звертатися для отримання додаткової інформації

Лікар, фармацевт або медсестра зможуть надати вам більше інформації про солі для пероральної регідратації та про інші препарати, які використовуються для регідратації.

Ви також можете отримати корисну інформацію тут:

**Англія: NHS 111**

Тел. 111  
[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

**Шотландія: NHS 24**

Тел. 111  
[www.nhs24.scot](http://www.nhs24.scot)

**Уельс: NHS Direct**

Тел. 0845 46 47 (2 пенси за хвилину) або 111 (безкоштовно)  
[www.nhsdirect.wales.nhs.uk](http://www.nhsdirect.wales.nhs.uk)

**Північна Ірландія: NI Direct**

[www.nidirect.gov.uk](http://www.nidirect.gov.uk)

[www.medicinesforchildren.org.uk](http://www.medicinesforchildren.org.uk)



Версія 1, липень 2013 року. © NPPG, RCPCH та WellChild 2011, усі права захищено. Переглянуто: липень 2016 року.

Основним джерелом інформації в цій брошурі є Британський національний формуляр для дітей. Щоб отримати докладнішу інформацію про будь-які інші джерела, використані для цієї брошури, зв'яжіться з нами через наш веб-сайт [www.medicinesforchildren.org.uk](http://www.medicinesforchildren.org.uk). Ми дбаємо про те, щоб інформація в цій брошурі була правильною та актуальною. Однак для різних пацієнтів препарати можна використовувати по-різному. Якщо ви в чомусь не впевнені, важливо звернутися за порадою до свого лікаря або фармацевта. У цій брошурі йдеться про використання цих ліків у Великобританії. Ця інформація може не поширюватися на інші країни. Королівський коледж педіатрії та здоров'я дітей (RCPCH), Група фармацевтів для новонароджених і дітей (NPPG), WellChild, а також автори та редактори не несуть відповідальності за точність інформації, упуцнення інформації або будь-які дії, які можуть бути вжиті як наслідок прочитання цієї брошури.