

# Fluoksetyna na depresję, zaburzenia obsesyjno-kompulsywne i bulimię nerwową

**Niniejsza ulotka dotyczy fluoksetyny. Może być stosowana do leczenia różnych stanów, w tym depresji, zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego i bulimii nerwowej.**



Niniejsza ulotka informuje rodziców i opiekunów o zastosowaniu tego leku u dzieci. Nasze informacje czasami różnią się od informacji dostarczonych przez producentów, ponieważ ich informacje są zazwyczaj przeznaczone dla dorosłych pacjentów. Proszę uważnie przeczytać niniejszą ulotkę. Należy przechować ją gdzieś w bezpiecznym miejscu, aby móc przeczytać ją ponownie.

Nie wolno przerywać podawania dziecku leku, ponieważ u niego mogą wystąpić objawy zespołu abstynencyjnego.

## Nazwa leku

### Fluoksetyna

**Nazwy firmowe:** Prozac®, Prozep®, Olena®, Oxactin®

### Dlaczego jest to takie ważne, aby dziecko brało ten lek?

Fluoksetyna jest lekiem zwanym selektywnym inhibitorem wychwytu zwrotnego serotoniny, który jest powszechnie określany jako SSRI. Zwiększa aktywność substancji chemicznej zwanej serotoniną w mózgu. Pomoże to zmniejszyć objawy zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego (OCD) lub bulimii nerwowej, zwłaszcza gdy jest stosowany w terapii. Pomaga również zmniejszyć objawy depresji, poprawia nastrój i zachowanie. Ten lek nie zaczyna działać od razu. Ważne jest, aby nadal podawać go regularnie, nawet jeśli odnosi się wrażenie, iż nie pomaga.

### W jakiej postaci dostępna jest fluoksetyna?

- **Kapsułki:** 20 mg, 60 mg (może zawierać laktozę lub żelatynę)
- **Tabletki dyspergujące:** 20 mg (może zawierać sorbitol)
- **W postaci płynu:** 20 mg w 5 ml (zawiera sacharozę i małą ilość alkoholu)

### Kiedy należy podawać fluoksetynę?

Fluoksetyna jest zwykle podawana **raz dziennie**. Zazwyczaj rano. Każdego dnia należy podawać lek o tej samej porze, aby stało się to częścią codziennej rutyny dziecka, dzięki której jest łatwiej zapamiętać porę podania leku.

### Jaką dawkę należy podać?

Lekarz ustali ilość fluoksetyny (dawkę) odpowiednią dla Państwa dziecka. Dawka zostanie podana na etykiecie leku. Państwa dziecko zacznie prawdopodobnie od małej dawki fluoksetyny. Lekarz może zwiększyć tę dawkę później, jeśli uzna, że jest to konieczne.

**Ważne jest, aby postępować zgodnie z zaleceniami lekarza dotyczącymi tego, jaką dawkę należy podawać.**

### Jak należy stosować fluoksetynę?



**Kapsułki** należy połknąć, popijając szklanką wody, mlekiem lub sokiem. Państwa dziecko nie powinno żuć kapsułki.



**Tabletki dyspergowalne (Olena)** można połknąć w całości, popijając szklanką wody lub sokiem owocowym. Państwa dziecko nie powinno żuć tabletki. Można rozpuścić tabletkę w wodzie. Lekarz lub farmaceuta poinformuje Państwa o ilości płynu potrzebnego do rozpuszczenia tabletki i o tym, ile

trzeba podać dziecku. Należy upewnić się, że dziecko pije całą zawartość od razu. Nie rozgniatać tabletki.



**Lek w postaci płynu:** Mierz odpowiednią ilość przy użyciu łyżki lekarskiej lub doustnej strzykawki. Można je otrzymać od farmaceuty. Nie używać kuchennej łyżeczki, ponieważ nie da się wymierzyć odpowiedniej ilości.

### Kiedy lek zacznie działać?

Fluoksetyna zazwyczaj zaczyna działać po około 2 tygodniach, ale może to trwać dłużej. W tym czasie trzeba kontynuować podawanie dziecku leku. Lekarz ustali, czy on pomaga po kilku tygodniach od rozpoczęcia brania tego leku.

### Co zrobić, jeśli Państwa dziecko robi się mdło (ma wymioty)?

- Jeśli dziecko źle się poczuje mniej niż 30 minut po podaniu dawki fluoksetyny, należy ponownie podać tę samą dawkę.
- Jeśli dziecko źle się poczuje więcej niż 30 minut po podaniu dawki fluoksetyny, **nie ma potrzeby** podawania jemu dodatkowej dawki leku. Należy poczekać, aż do następnej pory podawania dawki leku.

### Co należy zrobić, jeśli Państwo zapomną podać dziecku lek?

Jeśli Państwo zapomną podać dawkę o planowanej porze, należy ją podać w ciągu dnia zaraz po przypomnieniu sobie. Jeśli nie uda się przypomnieć sobie przed pójściem do łóżka, należy pominąć tę zapomnianą dawkę i podać następną dawkę jak zwykle rano.

**! Nigdy nie wolno podawać podwójnej dawki fluoksetyny.**

### Co jeśli dziecko otrzyma za dużą dawkę?

Jeśli pojawi się podejrzenie, iż dziecko otrzymało za dużą dawkę fluoksetyny, należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym lub lokalnymi służbami NHS (111 w Anglii i Szkocji, 0845 4647 w Walii). Prosząc telefonicznie o poradę, trzeba mieć przy sobie opakowanie na lek.

### Czy są możliwe jakieś skutki uboczne?


Korzystamy z leków, aby nasze dzieci czuły się lepiej, ale czasem one powodują niechciane przez nas skutki (skutki uboczne).


### Jeśli pojawią się skutki uboczne, trzeba podjąć kroki zaradcze

**999** Jeśli dziecko będzie zagubione lub niespokojne i będzie miało gorączkę (temperaturę powyżej 38 ° C), mięśnie będą sztywne, a serce będzie szybko bić, **trzeba zabrać je do szpitala lub wezwać karetkę pogotowia**. Może wystąpić rzadka, ale poważna reakcja nazywana zespołem serotoninowym.

**999** Jeśli oczy, twarz lub wargi dziecka będą opuchnięte, pojawi się wysypka, zaczerwienienie, świąd, pęcherze, skóra będzie schodzić lub pojawią się trudności z oddychaniem, natychmiast trzeba zabrać je do lekarza rodzinnego lub szpitala. Może być uczulone na fluoksetynę.

**999** Bardzo rzadko fluoksetyna może powodować napady drgawkowe (lub padaczkowe). Jeśli dziecko ma napad drgawkowy, trzeba wezwać karetkę pogotowia. Nie wolno powstrzymywać dziecka, ale trzeba postarać się, aby ono nie zraniło się (np. umieszczając poduszkę pod głową i odsuwając je od mebli).

 Jeśli dziecko ma trudności z koncentracją uwagi, wydaje się niestabilne lub zdezorientowane lub ma halucynacje (widząc rzeczy, które nie istnieją), niezwłocznie należy skontaktować się z lekarzem.

 Jeśli Państwa dziecko będzie w złym stanie lub będzie miało samobójcze myśli, będzie napięte, nerwowe, zmartwione lub będzie miało poczucie, że jest, na krawędzi", należy skontaktować się z lekarzem.

### Inne skutki uboczne, o których trzeba wiedzieć


Państwa dziecko może mieć następujące skutki uboczne, kiedy zacznie przyjmować fluoksetynę. Zazwyczaj ustępują po kilku dniach, gdy ciało dziecka przyzwyczai się do leku. Jeśli po tygodniu problemy będą trwać, trzeba skontaktować się z lekarzem.

- Państwa dziecko może mieć niestrawność, bóle brzucha, poczuć się źle lub mieć mdłości (wymioty). Może pomóc podawanie każdej dawki z pokarmem.
- Państwa dziecko może mieć biegunkę lub zaparcia (trudności z załatwianiem się). Może mieć problemy z oddawaniem moczu (sikaniem).
- Może mieć ból głowy.
- Może mieć problemy ze snem lub mieć koszmary, albo może czuć się bardziej senne i zmęczone niż zwykle.
- Fluoksetyna może wpływać na zdolność wykonywania czynności takich jak prowadzenie samochodu, jazda na rowerze lub uprawianie sportu. Państwa dziecko powinno ostrożnie wykonywać zadania, które wymagają koordynacji, dopóki nie przyzwyczai się do leku.
- Może być mniej lub bardziej niż zazwyczaj głodne - należy poinformować lekarza, jeśli dziecko zyskało lub straciło dużo na wadze.
- Może ono mieć trudności z połykaniem. Dziecko powinno jeść miękkie potrawy.
- Może mieć suche usta lub metaliczny lub gorzki smak w ustach - jedzenie owoców cytrusowych (pomarańcze), łykanie wody lub ssanie cukierków bez cukru ("twardych") może pomóc.
- Mogą wytwarzać mleczną substancję z sutek. Nie powinno to niepokoić. W takim przypadku trzeba skontaktować się z lekarzem.
- Skóra Państwa dziecka będzie bardziej wrażliwa na działanie promieni słonecznych. Nie wolno wystawiać dziecka na silne promienie słoneczne. Na zewnątrz powinno ono nosić długą koszulę, spodnie, czapkę oraz używać wysokowydajnego filtra przeciwsłonecznego (co najmniej SPF 30). Nie powinno leżeć na łożku opalającym.


### Czy można podawać inne leki w trakcie leczenia fluoksetyną?

- Można podawać leki dla dzieci, które zawierają paracetamol lub ibuprofen, chyba że lekarz zalecił inaczej.
- Nie należy przyjmować fluoksetyny z niektórymi powszechnie stosowanymi lekami na receptę. Trzeba powiedzieć lekarzowi i farmaceucie o wszystkich innych lekach, które bierze Państwa dziecko, przed rozpoczęciem stosowania fluoksetyny.
- **Przed** podaniem dziecku jakichkolwiek innych leków należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą. Dotyczy to leków ziołowych i uzupełniających.


### Co jeszcze trzeba wiedzieć o tym leku?

 Nie należy zaprzestawać stosowania fluoksetyny, ponieważ u dziecka mogą wystąpić objawy zespołu abstynencyjnego (zawroty głowy, uczucie mdłości, mrowienie, bóle głowy i łęki).

- Jeśli Państwo chcą przerwać stosowanie fluoksetyny lub takie jest życzenie dziecka, należy skontaktować się z lekarzem. Może on zalecić powolne zmniejszanie dawki.
- Nie wolno zmieniać dawki podawanej dziecku bez uzyskania zgody lekarza.

 Państwa dziecko nie powinno jeść grejfrutów lub pić soku grejfrutowego, ponieważ może to zwiększyć ilość fluoksetyny w ciele, co jest szkodliwe.

- Jeśli Państwa córka zajdzie w ciążę podczas przyjmowania tego leku lub podejrzewa, że może być w ciąży, powinna jak najszybciej udać się na wizytę do lekarza. Powinna kontynuować przyjmowanie fluoksetyny, dopóki nie uda się na wizytę do lekarza.
- Należy podawać fluoksetynę tylko swojemu dziecku. Nie wolno leczyć fluoksetyną innej osoby, nawet jeśli stan tej osoby jest taki sam, jak stan Państwa dziecka, ponieważ ten lek może zaszkodzić.

 Jeśli ktoś inny przypadkowo wziął ten lek, trzeba skontaktować się z lekarzem w celu uzyskania porady.

- Trzeba upewnić się, że zawsze jest dostępna wystarczająca ilość leków. Należy zamówić kolejną receptę, kiedy zapasy leku wystarczą tylko na dwa tygodnie.
- Należy upewnić się, że lek, który jest w domu, nie przekroczył daty ważności- "best before" lub "use by" - widocznej na opakowaniu. Przetworzone leki należy oddać do apteki, która pozbędzie się ich.

### Gdzie należy przechowywać ten lek?

- Lek należy przechowywać w szafce, z dala od ciepła i bezpośredniego światła słonecznego. Nie przechowywać leku w lodówce.
- Należy upewnić się, że lek nie znajduje się w polu widzenia dzieci i one nie mają dostępu do leku.
- Lek należy przechowywać w opakowaniu, w którym został wydany.

### Z kim należy skontaktować się, aby uzyskać więcej informacji

Lekarz, farmaceuta lub pielęgniarka dziecka będą w stanie dostarczyć więcej informacji na temat fluoksetyny i innych leków stosowanych w leczeniu choroby dziecka. Można także uzyskać przydatne informacje, kontaktując się telefonicznie lub e-mailowo z:

**England – NHS 111:** 111 - [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

**Scotland – NHS 24:** 111 - [www.nhs24.com](http://www.nhs24.com)

**Wales – NHS Direct:** 0845 4647 - [www.nhsdirect.wales.nhs.uk](http://www.nhsdirect.wales.nhs.uk)

**Northern Ireland – NI Direct:** [www.nidirect.gov.uk](http://www.nidirect.gov.uk)

**Mind:** 0845 766 0163 - [www.mind.org.uk](http://www.mind.org.uk)

**YoungMinds:** 0808 802 5544 - [www.youngminds.org.uk](http://www.youngminds.org.uk)

**Samaritans** 08457 90 90 90 - [www.samaritans.org.uk](http://www.samaritans.org.uk)

**ChildLine:** 0800 1111 - [www.childline.org.uk](http://www.childline.org.uk)

**Anorexia and Bulimia Care:** 03000 11 12 13 -

[www.anorexiabulimiacare.org.uk](http://www.anorexiabulimiacare.org.uk)

[www.medicinesforchildren.org.uk](http://www.medicinesforchildren.org.uk)



Wersja 2, listopad 2014 r. © NPPG, RCPCH and WellChild 2011, wszystkie prawa zastrzeżone. Przegląd ma być przeprowadzony do: Listopada 2017 r.

Głównym źródłem informacji zawartych w tej ulotce jest British National Formulary for Children. Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat innych źródeł używanych w tej ulotce, należy skontaktować się z nami za pośrednictwem naszej witryny internetowej [www.medicinesforchildren.org.uk](http://www.medicinesforchildren.org.uk). Dbamy o to, aby informacje zawarte w tej ulotce były poprawne i aktualne. Jednakże lek nie ma takiego samego zastosowania w przypadku różnych osób. Ważne jest, aby zasięgnąć porady lekarza lub farmaceuty w przypadku wątpliwości. Niniejsza ulotka dotyczy użycia tych leków w Wielkiej Brytanii i nie dotyczy innych krajów. The Royal College of Paediatrics and Child Health (RCPCH), Neonatal and Paediatric Pharmacists Group (NPPG), WellChild i inni współpracownicy i redaktorzy nie mogą być pociągnięci do odpowiedzialności za dokładność informacji, luki informacyjne lub za jakichkolwiek działania, które mogą być podjęte w następstwie przeczytania niniejszej ulotki.

"Mimo że postarano się, aby przekazać dokładne i aktualne informacje oraz aby przetłumaczyć dokładnie teksty z angielskiego, RCPCH, NPPG i WellChild, twórcy i redaktorzy nie mogą ponosić odpowiedzialności za dokładność lub za luki informacyjne, a także za działania, które zostały podjęte w związku z niniejszym tekstem. Wiedza medyczna i farmaceutyczna stale zmienia się, a zastosowanie jej w poszczególnych okolicznościach zależy od wielu czynników. Podane informacje nie powinny być traktowane jako substytut porady medycznej lekarza Państwa dziecka lub farmaceuty. W razie jakichkolwiek wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem dziecka lub farmaceutą."

*"Whilst great care has been taken to compile accurate and up-to-date information, and to translate it accurately from the English original, RCPCH, NPPG and WellChild, the contributors and editors cannot be held responsible for the accuracy and omissions of information or actions that may have been taken as a consequence of using it. The translation is the responsibility of the individual / organisation who commissioned it. Medical and pharmaceutical knowledge are constantly changing and the application of it to individual circumstances depends on many factors. The information provided should not be treated as a substitute for the medical advice of your child's own doctor or pharmacist. If you are in any doubt always consult your child's doctor or pharmacist. This leaflet is intended for use in the UK only."*

DA Languages Limited certifies that this is a true and accurate translation and proofreading from English into Polish.

NHSFF\_0210061 – Ref. 049

DA Languages Ltd  
Sand House  
22-24 Greenwood St  
Altrincham  
Cheshire, WA14 1RZ